## Концепция проведения Всероссийской акции «Будь здоров!», приуроченной к Всемирному дню здоровья для школьников

**Введение:** В 1948 году была создана Всемирная организация здравоохранения (далее - ВОЗ) и, начиная с этого года, 7 апреля было объявлено Днем здоровья. Праздник отмечают для того, чтобы общество задумалось, насколько важен вопрос сохранения здоровья, а также о том, что нужно заботиться не только о себе, но и об окружающих. В 2018 году по решению ВОЗ тема Всемирного дня здоровья – «Здоровье для всех».

**Организаторы:** Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», Министерство здравоохранения Российской Федерации, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России

**Партнеры:** Росмолодежь, ФГБУ «Роспатриотцентр», ФГБУ «Росдетцентр», Российское движение школьников, Ассоциация волонтерских центров

**Дата проведения**: 3-8 апреля 2018 года

**Охват акции:** 85 субъектов РФ

**Цель акции**: формирование у школьников грамотного представления о здоровье, механизмах его поддержания, а также выработка необходимых навыков и умений по ведению здорового образа жизни.

**Место проведения:**общеобразовательныеорганизации.

**Основная целевая аудитория мероприятия:** школьники 10-17 лет.

**Краткое описание мероприятий, которые пройдут в рамках Акции в общеобразовательных учреждениях:**

**Тематический урок для школьников по основам здорового образа жизни.** Данные уроки способствуют приобретению и укреплению знаний по основным принципам ведения здорового образа жизни, а также помогают выработать необходимые навыки и умения по ведению здорового образа жизни с использованием творческого компонента.

**Брейн-ринг.** Описание формата: команды, используя метод «мозгового штурма», ищут ответы на поставленные ведущим вопросы. Преимущество формата в том, что он предполагает элемент соревновательности, проходит в неформальной обстановке, дает возможность проявить себя и свои знания каждому участнику. Это способствует приобретению опыта коллективного мышления, развивает быстроту реакции, позволяет проверить свои знания в рамках заявленной темы и продемонстрировать уровень эрудиции. Могут участвовать все желающие.

**Спортивно-образовательное мероприятие «Заряди организм жизнью».** Описание формата: каждая команда проходит последовательно все станции, используя найденные «ключи». За каждой станцией закреплена определенная тематика. Задания каждой станции включают в себя два элемента: теоретический и практический. Целью теоретической части является повышение грамотности школьников в вопросах собственного здоровья и механизмах его поддержания на должном уровне. Практическая часть заключается в выполнении различных физических активностей. Могут участвовать все желающие.

**Эстафета в социальных сетях. «Лайф-хаки ЗОЖ».** Пользователи социальных сетей поделятся советами и историями личных примеров ведения ЗОЖ и передадут эстафету своим друзьям (обязательно использование хештегов #будьздоров #волонтерымедики #рдш). По итогам будут выбраны 10 лучших советов, а победителей определят путем народного голосования в официальной группе ВОД «Волонтеры-медики» в ВКонтакте.

**Старт Всероссийского конкурса проектов в сфере профилактической медицины и здорового образа жизни Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики».** Целью проведения Конкурса является выявление лучших практик в сфере привлечения волонтеров к популяризации ЗОЖ. Финалисты получат информационную, экспертную и методическую поддержку реализующихся проектов. Участниками конкурса могут стать физические лица в возрасте от 14 лет; некоммерческие организации, студенческие активы и сообщества, реализующие проекты в рамках заявленной темы. Количество номинаций: 7. Итоги конкурса будут подведены на Всероссийском форуме добровольцев в декабре 2018 года.

**Ожидаемые результаты:**

1. Повышение уровня медицинской грамотности школьников в отношении собственного здоровья и механизмов его поддержания, а также формирование ценностного отношения к здоровью.
2. Пропаганда основных элементов здорового образа жизни.
3. Развитие способности к межличностному общению у участников мероприятия, повышение сплоченности, общего настроения команд, а также повышение креативности каждого участника в отдельности.

**Сроки предоставления необходимого материала партнерам:**

1. Информационная памятка А5 двухсторонняя – 21.03.18.
2. Концепция проведения брейн-ринга и рекомендации по проведению спортивно-образовательного мероприятия в школах – 22.03.18.

**Технология организации Акции в образовательных организациях, реализующих направления деятельности Российского движения школьников:**

1. Отправка положения о проведении Акции региональным координаторам РДШ.
2. Установление взаимодействия региональными координаторами РДШ с региональными координаторами ВОД «Волонтеры-медики» для дальнейшего планирования организации мероприятий в регионе (в случае наличия регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в данном регионе, в случае его отсутствия – самостоятельное проведение на основе предоставленных материалов).
3. Определение организаторов мероприятий в регионе.
4. Участие в вебинаре и изучение предоставленного организаторами акции материала.

Вебинар, а также весь материал будет доступен по ссылке: https://волонтеры-медики.рф/bud-zdorov

1. Согласование времени и места проведения мероприятий (предпочтительно объединение образовательных организаций, реализующих направления деятельности Российского движения школьников, города или региона для проведения мероприятий в рамках Акции).
2. Набор активистов для помощи в организации мероприятий.
3. Проведение мероприятий в рамках Акции.

ОБЯЗАТЕЛЬНУЮ РЕГИСТРАЦИЮ для организаторов акции в регионах просьба пройти в срок до 2.04.2018 по ссылке: <https://goo.gl/forms/JboxhPUMOatdOIzb2>

ОТЧЕТНЫЙ МАТЕРИАЛ просьба предоставить в срок до 10.04.2018, а также заполнить отчетную форму по ссылке: https://goo.gl/forms/iqM1NYIeZI4phiCn2

Вопросы по организации и проведению Акции, а также отчетный материал просьба направлять на эл. адрес [akcii@volmedic.com](mailto:akcii@volmedic.com) c темой письма

«Будь здоров 2018»